

## 瑪行諾中學

### 校園·好精神—筆過津貼推行報告 (2023 學年至 2024 學年)

本校計劃運用「校園·好精神—筆過津貼」作以下用途：

項目	項目名稱	目標	對象	推行日期	評估結果	預計開支
1	精神健康日	 推廣及提升精神健康  舉辦與精神健康相關之攤位活動	全校師生	29/11/2023	活動吸引了不少學生參加。透過活動，學生更了解自己的情緒狀況，亦有效紓緩壓力。	\$6,737.60
2	午間減壓活動	 購買手工物資，在輔導活動室舉辦午間減壓活動	情緒健康有需要的學生	2024 年 1 月	輔導員與學生製作手工，包括筆袋、馬賽克杯墊、滴膠裝飾等，讓學生減壓。	\$1,316.90
3	心靈幸福周	 推廣及提升精神健康  舉辦與精神健康相關之攤位活動	全校師生	4-8/3/2024	活動吸引了不少學生參加。透過活動，學生更了解自己的情緒狀況，亦學到處理壓力的方法。	\$6,542.60
4	中三小組	 學生能關顧自己心靈健康，提升自信，更積極生活。	情緒健康有需要的中三學生	全年	學生參與整年小組及義工服務後，能提升自信心，亦比以往更主動、積極。	\$15,000.00
總計						\$29,597.10