






瑪行諾中學

校園·好精神一筆過津貼推行計劃 (2024 學年至 2025 學年)

本校計劃運用「校園·好精神一筆過津貼」作以下用途：

| 項目 | 項目名稱 | 目標 | 對象 | 推行日期 | 評估方法 | 預計開支 |
|----|-------|--|----------------|---------------------|--------------|-------------|
| 1 | 心靈幸福周 | <ul style="list-style-type: none">  推廣及提升精神健康  舉辦與精神健康相關之午間攤位活動及展覽 | 全校師生 | 2024 年 11 月 | 老師觀察 學生回饋 | \$6,000.00 |
| 2 | 減壓活動 | 坪洲樂悠遊 <ul style="list-style-type: none">  讓學生透過親近大自然及參加特色活動，放鬆心情。 | 情緒健康 有需要的學生 | 2025 年 1 月 | 老師觀察 學生回饋 | \$8,000.00 |
| | | 玻璃彩繪工作坊 <ul style="list-style-type: none">  讓學生透過視覺及觸覺安靜心靈，覺察當下的身體感覺和情緒，從而紓緩壓力 | 情緒健康 有需要的學生 | 2024 年 11 月 | 老師觀察 學生回饋 | \$6,000.00 |
| | | 烘焙工作坊 <ul style="list-style-type: none">  讓學生在導師的指導下，學習製作烘焙食品，讓自己專注和紓緩壓力，製成成品後也感到滿足。 | 情緒健康 有需要的學生 | 2025 年 3 月 及 6 月 | 老師觀察 學生回饋 | \$10,000.00 |
| 總計 | | | | | | \$30,000.00 |