

「家長學生・好精神一筆過津貼」報告

2024-2025

目的：

教育局及本校十分重視學生的健康成長。家長在支援學生的成長、積極的態度，以及促進全人發展方面均扮演重要角色。過去數年的疫情為社會及家長帶來前所未有的挑戰，學生在回復正常的學習和社交生活時，仍需時間逐步適應各種轉變。為支援家長照顧學生的精神健康，教育局會發放「家長學生・好精神一筆過津貼」，為學生和家長提供額外的支援和加強措施，幫助學生適應疫情所帶來的改變和影響，以及促進學生和家長的精神健康

活動：

2025 年 2 月 16 日早上 10 時至中午 12 時 30 分，家長教師會聯同輔導組合辦了一項名為「精神健康講座暨親子優悠工作坊」的活動。

當天活動分為兩節：第一節由專業社工帶領約 40 位初中同學及家長分享精神健康 (講座主題：處理孩子情緒問題)，講者深入淺出及以互動模式與家長及同學從處理孩子情緒的重要性。

第二節是親子優悠工作城：按家長填寫報名表時的意願，安排家長和子女參加活動：

(A) 親子廚房：由專業主廚教授烹調巴斯克芝士蛋糕，參加者自備食物盒並將製成品與家人分享。

(B) 親子手作坊：由經驗的手工藝導師教家長及同學製作製作保鮮花藝蠟燭台，每位參加者完成後可取回由自己設計的花藝蠟燭台一件。

成效：

參加者表示講座令他們更明白身體及精神健康同樣重要，親子優悠工作坊讓家長及同學邊學邊做，而最終能做出滿意的作品，非常有成功感。最重要增加家長及同學之間的互動，進一步提升親子間的溝通。家長表示能在繁忙的生活中有一刻的寧靜及屬於自己的私人空間，感到非常開心。

支出：

講座是免費。親子廚房：導師費及材料費共\$5,000；親子手作坊：導師費及材料費共\$5,000。總支出\$10,000。