

「一筆過家長教育津貼（中學）」計劃書
2025-2026

背景：

本校根據《家長教育課程架構（中學）》的指引，有系統地為家長提供不同階段和不同目標的課程，讓家長掌握《家長教育課程架構（中學）》內四個範疇的內容：(1) 認識青少年發展，(2) 促進青少年健康、愉快及均衡的發展，(3) 促進家長的身心健康，以及(4) 促進家校合作與溝通。

除了《家長教育課程架構（中學）》的指引指定的四個範疇，本校增加第五範疇「國民及國家安全教育」，讓家長認識國情，提升家長國民身份認同。

活動：

日期	範疇	家長教育課程 / 活動內容	協作機構/ 部門	預算
由 1/9/2025 開始 (全年)	全部	➤ 校本線上課程：瑪中家長學堂 ➤ 家長透過觀看影片或閱讀文章，回答由老師擬定的問題，讓家長可隨時隨地輕鬆進修及認識國情。	教育局 「家長智 Net」	\$2,000*
25/9/2025 至 1/2026 (第 2-4 節 活動期待定)	一至四	➤ 本校為中一級家長舉辦一個為期 4 節的校本「中一家長適應講座」 ➤ 首 3 節由本校老師主講，內容涵蓋認識本校在教務、訓導、課外活動、獎勵的措施，讓家長加深孩子的在學情況，每節都會向家長送上「教養子女錦囊」，提供家長在管教子女及督促子女學習的點子。 ➤ 第一節：教務事宜及考試 ➤ 第二節：學時及電子學習系統 ➤ 第三節：子女溝通及說話技巧 ➤ 第四節：邀請教育心理學家與家長分享「家長情緒管理」	家教會 教務組 輔導組 訓導組 教育心理學家	\$5,000*
21/10/2025	二、三	➤ 「人工智能 SEE、思、師」人工智能教育講座 (20 人)	青協	\$3,400*
25/10/2025	三、四	➤ 「精神健康你要知」家長講座暨酒精墨水藝術工作坊 (30 人)	家教會 輔導組	\$9,480*
15/11/2025	一、二、 四	➤ 中六家長會：升學及就業講座	升就組 學友社 青協	\$2,500*
16/11/2025	一至四	➤ 家長禁毒講座暨減壓活動：認識『依托咪酯』(舊名：太空油)	家長教師會 東華三院心瑜軒	\$3,000**
20/12/2025	一、二、 四	➤ 第一次家長日	NA	NA
7/2/2026	一、二、 四	➤ 「高中課程及選科簡介」家長講座	升就組 學友社 青協	\$2,500*

2/2026 日期待定	三、四	➤ 家長教師會親子旅行 (120 人)	家教會	\$10,000***
17/5/2026	一、二	➤ 家長資訊素養講座暨減壓活動 (20 人)	東華三院心瑜軒	\$3,000*
6/2026 (日期待定)	三	➤ 文化安全講座暨中華文化工作坊 (20 人)	待定	\$5,000*
總額:	\$45,880			

預計成效:

- 不同主題的講座能令參加者明白青少年的發展及作為家長應如何與年青人相處及溝通，更讓定長關心身體及精神健康的重要。理財工作城及親子優悠工作坊讓家長及同學邊學邊做，增加家長及同學之間的互動，進一步提升親子間的溝通。
- 為鼓勵家長持續進修及參與有益身心舒壓活動，本校今年增設**家長教育學分制度**，詳情如下：
 - 全年學分最低要求：60 學分
 - 參與不同活動可累積學分（詳見下表）
 - 學分將於活動後自動記錄，家長可透過家長教育龍虎榜查閱累積進度
 - 達標家長將獲頒「星級家長證書」，並獲優先參與家教會活動

家長教育學分制項目	全年要求	學分
1. 家長出席講座及工作坊	1 次	30 分/每次
2. 家長自行報名參加網上家長教育課程並獲得證書	1 次	25 分
3. 家長回答「家長學堂」的問題	5 次	根據網上練習得分， 每課最高 10 分
4. 家長出席家長日	2 次	5 分/每次

預算支出:

活動支出已在上面陳述，在此不再重覆。由於上列部分活動有其他資助，因此全年預算支出\$43880.

活動資助： * 一筆過家長教育津貼（中學）

** 保安局禁毒處健康校園計劃

*** 家庭與學校合作活動計劃資助（家校合作活動津貼）